

Jak się przygotować!

Sesja zdjęciowa w studio.

KRÓTKI PORADNIK

JGFOTOGRAFIA.PL





Umówiłaś się na sesję fotograficzną i co dalej...?

Im bliżej sesji tym częściej pojawia się pytanie, jak właściwie mam się do niej przygotować. Jakie ubranie będzie najlepsze, jaki zrobić makijaż, co z włosami? Jak dobrze wyjść na zdjęciu, tak aby można się nim pochwalić?

Masz tyle pytań, a stając pierwszy raz przed obiektywem, pojawia się mętlik w głowie i pytasz: Co dalej..?

Ubrania - Stylizacja

To ważna rzecz! Zabierz ze sobą na sesję dwa lub trzy zestawy ubrań. Rządzi tu prosta zasada: im więcej różnorodności tym lepiej. Przed sesją nie zawsze będziesz przekonana co do słuszności swojego wyboru. Jednak nie martw się, bo w trakcie sesji stylistka i fotograf doradzą Ci, która stylizacja jest korzystniejsza. Dlatego weź więcej niż mniej!

Na miejscu w studio zawsze możesz dodatkowo skorzystać z bogatej Szafy Studyjnej. Znajdziesz tam sukienki, bluzki, szpilki i mnóstwo innych dodatków.

Wybór idealnej stylizacji sprawi, że sesja będzie najlepszym Twoim przeżyciem i spełni Twoje oczekiwania.



Zadbaj, aby odzież na sesję była czysta i wyprasowana.

Powinna być również wygodna, taka, w której czujesz się komfortowo, po prostu dobrze.

Co możesz wziąć na swoją sesję?

- Może to być luźna bluzka opadająca z ramienia
- Klasyczna biała koszula, do tego džinsy
- Spódniczka i żakiet
- Pamiętaj o dodatkach: kapelusz, apaszka, biżuteria

Wybierz ciuchy, które idealnie na Tobie leżą. W nich lepiej będziesz się prezentowała na zdjęciach. Obcisłe i marszczące się ubrania nie są najlepszym rozwiązaniem.

Bieliznę dopasuj do przygotowanego zestawu. Jeśli nie wiesz co założysz na sesji weź białą, czarną i beżową bieliznę z sobą.

Biustonosz najlepiej gładki, z odpinanymi ramiączkami. Chyba, że masz sesję kobiecą i stawiamy na koronki.

Rajstopy lub pończochy beżowe, w kolorze ciała, bez połysku.

Jak posiadasz czarne i cieliste szpilki, też warto je zabrać ze sobą.

Pielęgnacja

Jak przygotować i na co zwrócić szczególną uwagę w zakresie pielęgnacji ciała.



- Na 2, 3 dni przed sesją postaraj się zrobić peeling - poprawi to jakość skóry
- Zadbaj o dobre nawilżenie skóry
- Przed sesją nałóż maseczkę
- Jeśli depilujesz ciało to zrób to najpóźniej 1 dzień przed sesją
- Jeśli stosujesz kąpiele słoneczne to 5-7 dni przed sesją i nie przesadzaj z opalenizną
- Jak masz tendencje alergiczne ogranicz alergeny, tak aby na skórze nie pojawiły się jakieś wysypki

- Jeśli farbujesz włosy zadbaj, aby nie było odrostów
- Przed sesją włosy powinny być czyste i zadbane, jednak nie przesadzaj z odżywkami
- Zadbaj o estetyczne paznokcie na rękach i stopach. Polakieruj je na kolor, który lubisz. Jeśli wolisz naturalne płytki pociągnij je bezbarwnym lakierem
- Wyreguluj brwi
- 2, 3 godziny przed sesją noś takie ciuchy, aby nie powodowały odcisków na ciele. Powodują je skarpetki, obcisłe spodnie czy ramiączka stanika.



Ogólny wygląd i samopoczucie

Najważniejsze to być sobą.



- WYŚPIJ SIĘ. Dzięki temu skóra będzie jędrna, o zdrowym kolorycie, dobrze nawilżona, oczy jasne bez cieni i przebarwień
- Musisz być wypoczęta...
- Nie testuj w dniu zdjęciowym nowych kosmetyków. Nie jesteś w stanie przewidzieć reakcji Twojej skóry
- Unikaj brokatu i podkładu z drobinkami - dają niepotrzebne refleksy na skórze. Nie zawsze to wygląda dobrze na fotografiach

- Jeśli zamawiasz makijaż w studio poinformuj o ewentualnym uczuleniu na kosmetyki
- Jeśli sama robisz makijaż to zwróć uwagę, aby skóra była matowa.
- Stosuj kosmetyki, które nie będą się obsypywały
- Po wykonanym makijażu nie dotykaj już twarzy, zwróć uwagę, aby go nie uszkodzić podczas ubierania się
- Przynieś z sobą ulubione dodatki jak biżuterię, apaszki, nakrycia głowy, itp.



Pozowanie



Nie ma ludzi nie umiejących pozować, są tylko ci, którzy boją się spróbować.

Najlepsza rada to Lustro i Internet.
Zobacz parę filmów np. na youtube lub zdjęć z modelkami.
Stań przed lustrem i spróbuj powtórzyć to co widziałas. Sama zobaczysz, że to nic trudnego.

Jeśli spodobały się Tobie jakieś specjalne pozy wgraj je na telefon lub wydrukuj i zabierz z sobą na sesję. To z pewnością pomoże w uzyskaniu Twojego efektu WOW na wymarzonej sesji fotograficznej.

Bezpośrednio mów o swoich obawach. Rozwiejemy je błyskawicznie, tak aby nie przełożyły się na jakość zdjęć.



Nastawienie

Na początku możesz odczuwać lekki stres związany z niecodzienną sytuacją. Sesji zdjęciowej w studio nie robisz przecież codziennie.

Poznasz nowych ludzi. Z każdą minutą rozmowy ze stylistką i fotografem Twoje wątpliwości rozwiewają się. Kilka drobnych uśmiechów i szczerą rozmowa ociepla atmosferę.

Twój dobry nastrój i pozytywne nastawienie do sesji sprawia, że zdjęcia są naturalne i udane, a czas spędzony w studio jest i będzie dla Ciebie niezapomnianą przygodą.

Sesja to Niezapomniane Wydarzenie !

- Nie ma się co zawczasu martwić
- Spotykamy się o umówionej godzinie
- Na wstępie zobaczysz nowe otoczenie, zapoznasz się jak wygląda studio
- Przejrzysz dodatki, które możemy dołączyć do Twojej sesji
- Wszystko to może być przy kawie i ciastku

Brzmi dobrze?

- W czasie zdjęć fotograf prowadzi Ciebie, podpowiada, sugeruje i co czasem jest bardzo śmieszne - sam pokazuje jak najlepiej możesz się ustawić. Możesz się ubawić :)
- Przez cały czas jesteś zaopiekowana, a przez to spokojna i naturalna - już wiesz to recepta na udane kadry

a Twoja
Sesja to
Niezapomniane Wydarzenie !



zapraszam do kontaktu



jgfotografia.pl

jgStudio w Toruniu

tel. 693709101

messenger

Jarek Grinberg

